

Règlement de la Foulée des Combes

La Foulée des Combes est organisée par l'Amicale Sportive des Moussières, le dimanche 21 Octobre 2018. Les départs seront donnés sur la place du village. L'arrivée se situe sur la place également.

⚡ Nombre de courses.

• **Épreuve de randonnée 10,5 Kms**, ouverte à tous (10 ans minimum).
Départ à **9h00**. Inscription sur place dès **8h00**.

• **La Foulée 10,5 Km**. Départ à **10h00**. Inscription sur place dès **9h00**.

Cadets H et D (2001 et 2002). Juniors H et D (1999 et 2000). Espoirs (1996 et 1998)
Séniors H et D (1979 à 1995). Masters H et D (1978 et avant).

L'épreuve consiste en une course pédestre individuelle se déroulant sur chemins et sentiers de montagne, utilisant le macadam sur 1 Km au total.

• **Epreuve enfants SANS CLASSEMENT**. Départ à **10h30**. Inscriptions sur place dès **9h45**.

⚡ Participation – Inscriptions – Dossards.

1) **Athlètes licenciés** : Fournir le nom de la fédération sportive, le numéro de licence et l'année d'obtention (obligatoirement l'année en cours).

2) **Athlètes non-licenciés** : Fournir le certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en compétition ou sa photocopie certifiée conforme. Obligatoire et datant de moins de 1 an.

3) **Les inscriptions** se feront sur place ou par correspondance, adressées à :

Frederic GROPELLIER,
150, Route du Noirmont
39220 Les Rousses (chèque libellé à l'ordre d'A.S. LES MOUSSIÈRES)

Ou

Olivier GROSSIORD
Combe de Laisia
39310 Septmoncel – Les Molunes (chèque libellé à l'ordre d'A.S. LES MOUSSIÈRES)

Moyennant la somme de :

- 10 Euros pour la Foulée 10 Km
- 6 Euros pour la randonnée

⚡ Ravitaillements.

Un point de contrôle et 1 ravitaillement sont prévus sur le parcours 10,5 Km course.

1 ravitaillement pour la randonnée.

⚡ **Secours** : ils sont assurés par les SAPEURS POMPIERS.

⚡ **Classement** Les temps seront affichés sur place. Un classement officiel sera établi avant la proclamation des résultats qui se déroulera vers 12h00

⚡ Récompenses.

Tous les inscrits recevront un lot souvenir.

Coupes aux premiers de chaque catégorie. Lots de valeur et bons d'achats pour les premiers de chaque catégorie.

Tous les participants enfants recevront un sachet de lots divers.

⚡ Important

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès d'Allianz.

L'organisation se réserve le droit d'apporter toutes modifications qu'elle jugerait utile au présent règlement et décline toutes responsabilités en cas d'accident

⚡ Renseignements complémentaires :

Olivier GROSSIORD 06 64 50 44 30

Frédéric GROPELLIER 06 40 33 06 97